

Meine Geschichte + Erlebnisse

Deine Erlebnisse

Welche Stolpersteine, Hindernisse & Herausforderungen hast du in deinem Leben schon gemeistert?

Welche Schicksalsschläge & Krisen hast du schon überwunden?

Auf was bist du stolz?

Wir alle haben in unserem Leben schon einiges an Erfahrungen gesammelt und für die eine oder andere Sache gekämpft. Schreibe hier 10 Dinge auf, die dich mit Stolz erfüllen und erinnere dich vor allem in schwierigen Zeiten daran. Beispiele: Abitur / Lehre abgeschlossen, einen Job bekommen, ein Gedicht geschrieben, mich selbstständig gemacht, eine Krise gemeistert etc.

10 Dinge, auf die ich stolz bin und die mir gut gelungen sind:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Was bringt dich immer wieder zum Lachen / Schmunzeln?

Deine Geschichte - welche Erfahrungen hast du gemacht, oder willst du machen?

Und vergiss nicht, die Antworten einfach so fließen zu lassen, ohne sie zu censurieren! Hör dabei besonders auf deine innere Stimme und was einfach so auftaucht - auch wenn es unwichtig zu sein scheint.

Wo hast du eine Geschichte zu erzählen?

Auf welche gemeisterte Herausforderung bist du besonders stolz?

Was fragen dich die Leute, worauf sind sie neugierig, wenn sie mit dir reden?

Was fällt dir leicht, was für andere schwer ist?

Was hast du dich getraut, was andere nicht gemacht haben?

Notizen